



ГЛИЦИН

Glycine

“Д-р Качугин - естествено подобрение на здравето”



© ЗА ПО-ДОБЪР СЪН

Хранителна добавка Глицин чист праж саше от Валнед ООД на супер цена!

Мощен антиоксидант

Стимулира имунната система

Участва в синтеза на ДНК и РНК

Подобрява енергийната обмяна

Какво представлява Глицин?

Глицин е заменима аминокиселина, която се набавя от храната, но често в недостатъчни количества. Това води до стрес, влошаване на съня и редица други проблеми. Въпреки, че е определен като най-малката и най-простата аминокиселина, глицинът е особено важен доставчик на азот за синтеза на жизнено важни аминокиселини и участва в синтеза на ДНК и РНК. Глицинът участва в активирането на гликогена в черния дроб и доставя креатин, без който енергийната обмяна в организма е практически невъзможна. Той играе изключително важна роля в производството на имуноглобулини и антитела и по този начин подпомага правилното функциониране на имунната система, а като част от структурата на хемоглобина участва в процеса на снабдяване на клетките с кислород.

Кои са ползите от глицина? Приложение на Глицин на прах саше.

Проучванията показват, че глицинът е полезен при мускулна дегенерация, включително множествена склероза, предпазва от артроза и други заболявания на ставите. Поради успокояващия си ефект глицинова терапия се прилага с особен успех при профилактиката на заболявания на централната нервна система, като епилептични гърчове, маниакални депресии, агресивни състояния и дори шизофрения. Освен това, в по-високи дози глицинът стимулира отделянето на растежен хормон и подпомага зарастването на раните. Използва се още при стомашни язви, превъзбуденост, безсъние, подагра, ниска кръвна захар. Глицин влияе благоприятно при намалена умствена работоспособност, девиантни форми на поведението на децата и подрастващите, психоемоционално напрежение и стресови ситуации – изпити, конфликти, както и органични заболявания на нервната система, съпроводени с емоционална нестабилност и нарушение на съня (неврози, вегетативна дистония, последствия от инфекции на нервите перинатални и други форми на енцефалопатия, в следствие от действието на алкохол и след исхемичен инсулт). Недостигът на глицин в организма води до авитаминоза (особено на витамин B9) и до заболявания на ставите. Освен това, при недостатъчен прием на тази аминокиселина се наблюдава обща отпадналост, намалена издръжливост на мускулите, отслабено зрение и нарушения в имунната система и работата на простатата.

Кои са източниците на глицин и кой може да го приема?

Като част от храната глицин може да се набави от храните от животински и растителен произход, богати на протеини, като месо, риба, бобови растения, мляко и млечни продукти, яйца и соя. Глицин се приема под формата на хранителна добавка само при необходимост и под лекарски контрол.

Кой не трябва да приема Глицин на прах саше?

Според направените проучвания върху действието на Глицина, той няма токсични ефекти. Въпреки всичко, хора, страдащи от бъбречни или чернодробни заболявания е добре да се консултират с лекар преди прием на допълнителни количества от аминокиселината, с цел избягване на усложнения.

Как Глицин въздейства върху организма? Има ли странични ефекти?

Глицинът рядко може да бъде причина за алергични реакции. Хранителната добавка Глицин изпълнява ролята на регулатор на обменните процеси в организма, намалява психическото и емоционално напрежение, действа благоприятно върху мисловната дейност. Изследванията показват, че Глицинът намалява токсичното и разрушително действие на алкохола върху нервната система.

Начин на употреба:

Едно саше дневно, един час преди лягане. Прахчето се разтваря в хладка вода.

Не съдържа: захар, сол, нишесте, мая, следи от пшеница, глутен, царевича, соя, мляко, яйца, миди или консерванти. Вегетариански / Вегански продукт.

Съхранявайте на хладно и сухо място. Моля, рециклирайте.

Контакт:

гр. Пловдив 4000, бул. Шести септември № 159, партер, тел.: 0895 620 840, 0890 100 769, e-mail: nelo1@abv.bg